

التدين والمرونة النفسية وعلاقتها بالصحة النفسية لدى مريضات سرطان الثدي بالمملكة العربية السعودية

مستخلص البحث باللغة العربية:

هدف البحث الحالي إلى الكشف عن طبيعة العلاقة بين التدين والمرونة النفسية بالصحة النفسية لدى مريضات سرطان الثدي، والتعرف على ما إذا كان يمكن التنبؤ بالصحة النفسية لدى مريضات سرطان الثدي من خلال درجات التدين والمرونة النفسية، وذلك على عينة البحث من (329) مريضة، طبق عليهن مقياس التدين، ومقياس المرونة النفسية، ومقياس القلق، ومقياس الاكتئاب. وقد أظهرت نتائج البحث وجود علاقة ارتباطية دالة احصائياً بين التدين والمرونة النفسية، بينما وجدت علاقة ارتباطية سلبية بين كل من التدين والمرونة النفسية بمشكلات الصحة النفسية (القلق، الاكتئاب). بينما كشفت النتائج عن عدم وجود علاقة ارتباطية دالة احصائياً بين التدخلات العلاجية البديلة التي تستخدمها المريضات في المستقبل ودرجات التدين والمرونة النفسية. كما كشفت النتائج عن إمكانية التنبؤ بالصحة النفسية لمريضات سرطان الثدي من خلال درجاتهن في كل من التدين والمرونة النفسية. وقد أكدت هذه النتائج على أهمية تنمية التدين والمرونة النفسية لدى مريضات سرطان الثدي لزيادة صحتهن النفسية.

الكلمات المفتاحية: السرطان، التدين، المرونة النفسية، القلق، الاكتئاب، التدخلات العلاجية البديلة.

Religiosity, Psychological Resilience and Mental Health among Breast Cancer Patients in Kingdom of Saudi Arabia

Abstract:

This study aimed to investigate the correlations of religiosity and psychological resilience with mental health among cancer patients, and to examine whether religiosity and psychological resilience can predict mental health. The sample consisted of (329) patients. Researchers applied Islamic Religiosity Scale, Wagnild and Young Resilience Scale, and the scale of Hospital Anxiety and Depression. The results shown there are positive statistical significant correlations between religiosity and psychological resilience, while there were a negative statistically significant correlation of religiosity and psychological resilience with mental health. And there are correlations between the alternative therapeutic interventions currently used to religiosity and psychological resilience, while there were no statistical significant correlations between alternative therapeutic interventions that the patient will use in the future to religiosity and psychological resilience. The results also revealed the possibility of predicting mental health through religiosity and psychological resilience. These results emphasized the importance of increase religiosity and psychological resilience among cancer patients.

Keywords: *cancer, religiosity, psychological resilience, anxiety, depression, alternative therapeutic interventions.*